

Pension Deichhof-Garsedow

Dorfstr. 5
19322 Wittenberge
OT Garsedow
Tel.: 0152 04 85 09 59
fasten@deichhof-garsedow.de
www.deichhof-garsedow.de

Einverständniserklärung Fastenwandern auf dem Deichhof-Garsedow

Weitere wichtige Informationen:

Falls du das erste Mal fastest, ist es ratsam sich über das Fasten zu informieren.

Das Fasten ist eine **freiwillige Entscheidung** und deshalb liegt die Verantwortung für Dein Wohlergehen in Deiner Hand. **Der Fastenkurs ist für gesunde Menschen konzipiert, ohne Begleitung eines Arztes.**

Wenn Du derzeit bei einem Arzt in Behandlung bist, frage ihn, ob Du fasten darfst. Dies gilt auch für Menschen mit Verdauungsproblemen, Depressionen und chronischen Erkrankungen sowie bei regelmäßiger Einnahme von Medikamenten.

Bitte schicke bis 4 Wochen vorher die Einverständniserklärung, sowie die Anmelde- und Zahlungsbedingungen zurück. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Hiermit erkläre ich,

Name:	
Vorname:	
Straße:	
Ort & PLZ:	
Telefonnummer:	
E-Mail:	

dass ich an der Fastenwoche „Fasten für Gesunde nach Buchinger“ vom _____ bis _____ auf eigene Verantwortung teilnehme und mich gesund fühle.

Ort, Datum

Unterschrift